

Quel est l'impact sanitaire et écologique du plastique ?

Il existe environ 2000 substances différentes dans les emballages plastiques et les effets de la grande majorité d'entre elles sont encore inconnus. Actuellement, parmi celles qui sont connues, les plus dangereuses sont sans aucun doute le Bisphénole A et les phtalates. Nous allons voir que les substances plastiques posent bien des problèmes.

Le Bisphénole, les phtalates... :

L'utilité du Bisphénole et des phtalates dans la matière plastique est simple : ils servent à le rendre plus solide et plus souple. Or ces substances peuvent s'échapper de l'emballage et pénétrer dans l'organisme. Cette pénétration est plus aisée lorsque le plastique présente des éraflures, si le produit présent à l'intérieur est acide et, surtout, en cas de forte chaleur (l'été, produit à réchauffer au micro-onde, etc). Concernant les phtalates, ils engendrent des dérèglements hormonaux notamment chez les hommes (qui peuvent aller jusqu'à la stérilité) ; la fertilité masculine a d'ailleurs décliné de 50% depuis 1930. De même, ils sont dangereux pour l'enfant que porte la femme enceinte (ils pénètrent dans l'organisme de l'embryon et peuvent directement être une entrave pour le développement d'un garçon). Plus inquiétant encore, l'Office Fédérale de l'Environnement allemand a réalisé une étude sur 2000 enfants, des phtalates se retrouvent dans chacun de leur organisme. Parmi tous ces phtalates, le plus dangereux (comme leurre hormonal) est sans aucun doute le DEHP, il est d'ailleurs interdit dans l'industrie des jouets. Pourtant, on le retrouve dans différents emballages et notamment... dans le Nutella ! Certains producteurs de cette substance (comme BASF) ont cessé de le produire en Europe. Cependant, ce n'est pas le cas dans d'autres continents et notamment en Asie ; or, tout le monde sait que nous sommes inondés par les produits en provenance d'Asie et notamment de Chine où les réglementations sont bien moins contraignantes, ce qui veut dire que l'on y retrouve bien plus de phtalates, bisphénol et autres substances. Le bisphénol A a de nombreuses conséquences sur la santé : impact sur le métabolisme, le système cardiovasculaire, le cerveau et le système immunitaire. En raison du principe de précaution il a d'ailleurs été interdit dans le plastique des biberons en 2010 mais dans ceux-là uniquement ! Ceci est d'autant plus surprenant qu'à la différence des phtalates, le bisphénole peut pénétrer dans l'organisme par simple contact (quelques secondes suffisent). Si aujourd'hui, il n'y a guère de remise en question des pouvoirs publics c'est qu'il y a un fort lobbying des industries agrochimiques.

Les îles artificielles :

En parallèle à cela, le plastique engendre des conséquences environnementales désastreuses. En effet, il faut avoir à l'esprit que le plastique met plusieurs centaines d'années à se dégrader. Pire, aujourd'hui, l'homme en a déjà produit la quantité suffisante pour emballer 6 fois la terre ! La mer est la principale victime de ce désastre. En effet, il y a tout simplement 6 fois plus de plastique que de plancton dans l'océan. Ces petits poissons avalent constamment du plastique. Or, le plancton est la nourriture de base de nombreux animaux marins et, ainsi, nous consommons des poissons dans lesquels sont présents nos propres déchets plastiques ! De plus, le plastique rejeté en mer est transporté par les courants marins et est alors concentré aux endroits où ces courants se rencontrent, formant alors des îles artificielles. Il se crée parfois des continents comme celui du pacifique qui fait la taille de l'Inde.

Les sources :

Documentaires : « L'emballage qui tue » (Arte), « un monde toxique en plastique » (france 2) et Plastic-planet (journaliste indépendant) / Centre hospitalier Universitaire de Montpellier / Algalita Marine research Fondation

Informations et contacts de l'association Conscience et Impact Écologique :

N'hésitez pas à rejoindre la page Facebook (du nom de l'association).

Téléphone : 07 82 31 78 64

Mail : associationcie@yahoo.fr

Site : association-cie.fr

Retrouvez nos autres articles sur le site et la page Facebook !