

Comment avoir une éco-conduite et pourquoi faire ?

L'éco-conduite permet de réduire sa consommation de carburant en voiture. Avoir une éco-conduite n'est pas très compliqué, il suffit simplement d'obéir à quelques règles simples.

Principes de l'éco-conduite :

-La base de l'éco-conduite consiste à passer les vitesses plus tôt qu'à l'accoutumé. En effet, avec une voiture possédant 5 vitesses il faudrait idéalement passer en troisième à 30km/h, en quatrième à 50 km/h et en cinquième à 70km/h. Une voiture avec 6 vitesses pourra même passer la cinquième à 65km/h et la sixième à 75-80km/h (si vous préférez l'on passe la vitesse suivante à environ 2000 tours minutes pour une diesel et entre 2000 et 2500 pour une essence).

-Avoir une allure stable en évitant d'accélérer au coup par coup. Vous pouvez également rester en cinquième à 60-65km/h si vous avez dû ralentir précédemment.

-Si vous devez faire un arrêt éteignez le moteur s'il est supérieur à 1 minute. Durant les embouteillages ou les feux rouges vous ne pouvez évidemment pas vous permettre d'éteindre le moteur. Dans ce cas, restez en première en appuyant sur l'embrayage plutôt que de mettre le levier de vitesse au point mort.

-Éviter les freinages brusques et ralentir en douceur. Pour cela, il est, par exemple, nécessaire de garder une distance de sécurité pour ainsi éviter de freiner inutilement.

Astuces à prendre en compte pour réduire sa consommation :

-Limiter les déplacements en voiture pour des trajets particulièrement courts, n'oublions pas qu'il existe des vélos et nos propres jambes.

-Supprimer les galeries à Vélo / à Ski quand elles ne servent à rien : cela casse l'aérodynamisme de votre voiture.

-Décrasser le filtre à air.

-Vérifier la pression des pneus (l'idéal étant 1 fois par mois).

-Ouvrir simplement les fenêtres plutôt que d'utiliser constamment la climatisation lorsque cela est possible (une climatisation augmente la consommation entre 0.2 et 1 litre au 100 km selon le type de voiture et l'ancienneté de la climatisation).

-Pensez au covoiturage ! Aujourd'hui, il existe des organismes permettant de l'organiser facilement (par exemple : <http://www.covoiturage.fr/>)

Résultats :

Le résultat est surtout notable en ville (on consomme environ 1.5 fois plus en agglomération) grâce à la quatrième à 50km/h.

Sur une petite voiture telle une Ford Fiesta (la troisième du nom) qui consomme en moyenne 6 litres aux 100 km en temps normal. Il est possible de ne consommer qu'entre 4.5 litres et 5.5 litres selon les conditions et grâce à l'éco conduite.

Une berline classique telle une Renault Mégane (Nouvelle) consomme en moyenne entre 7.5 et 8 litres en temps normal. Il est possible de ne consommer qu'entre 6.5 et 7 litres selon les conditions et grâce à l'éco conduite.

Remarque :

Évidemment, tout cela fait beaucoup d'informations en même temps mais il ne faut pas laisser ceci de côté pour autant, vous y gagnerez tout en limitant l'impact de vos déplacements. Vous pouvez appliquer ces principes petit à petit afin de vous habituer à ceux-ci. Il faut cependant retenir que la majorité de votre consommation de carburant a lieu lorsque vous accélérez.

Informations et contacts de l'association Conscience et Impact Écologique :

N'hésitez pas à rejoindre la page Facebook (du nom de l'association).

Téléphone : 07 82 31 78 64

Mail : associationcie@yahoo.fr

Site : association-cie.fr/

Retrouvez nos autres articles sur le site et la page Facebook !

Rédacteur : Floyd Novak

Dernière mise à jour : Mai 2011